

健康歌

左三圈 右三圈 脖子**扭扭** 屁股**扭扭**
早睡早起 咱们来做运动
抖抖手呀 **抖抖**脚呀 勤做**深**呼吸
学爷爷**唱唱**跳跳 你才不会老

笑眯眯 笑眯眯 做人客气 快乐容易
爷爷说的容易 早上起床**哈啾哈啾**
不要乱**吃**零食 多**喝**开水 **咕噜咕噜**
我比谁更有**活**力

左三圈 右三圈 脖子**扭扭** 屁股**扭扭**
早睡早起 咱们来做运动
抖抖手呀 **抖抖**脚呀 勤做**深**呼吸
学爷爷**唱唱**跳跳 我也不会老

笑眯眯 笑眯眯 对人客气 笑容可**掬**
你越来越美丽 人人都说 nice nice
饭前记得**洗**手 饭后记得**漱****口****漱****口**
健康的人快乐多

左三圈 右三圈 脖子**扭扭** 屁股**扭扭**
早睡早起 咱们来做运动
抖抖手呀 **抖抖**脚呀 勤做**深**呼吸
学爷爷**唱唱**跳跳 我们不会老

健康歌

<p>zuǒ quān yòu quān 左三圈 右三圈 bó zi niǔ niǔ pì gu niǔ niǔ 脖子扭扭 屁股扭扭 zán men 早睡早起 咱们来做 运动 dǒu dǒu ya dǒu dǒu ya 抖抖手呀 抖抖脚呀 qín shēn hū xī 勤做深呼吸 学爷爷唱唱跳跳 cái 你才不会老 mī mī mī mī 笑 眯眯 笑 眯眯 kè qi kuài lè róng yì 做人客气 快乐容易 róng yì 爷爷说的容易 qǐ chuáng hā jiū hā jiū 早上起床 哈啾 哈啾 yào luàn 不要乱吃 零食 gū lū gū lū 多喝水 咕噜咕噜 bǐ gèng huó 我比谁更有活力 zuǒ quān yòu quān 左三圈 右三圈 bó zi niǔ niǔ pì gu niǔ niǔ 脖子扭扭 屁股扭扭 zán men 早睡早起 咱们来做 运动</p>	<p>dǒu dǒu ya dǒu dǒu ya 抖抖手呀 抖抖脚呀 qín shēn hū xī 勤做深呼吸 学爷爷唱唱跳跳 我也不会老 mī mī mī mī 笑 眯眯 笑 眯眯 duì kè qi róng kě jū 对人客气 笑容可掬 yuè yuè lì 你越来越美丽 人人 都说 nice nice qián jì dé xǐ 饭前记得洗手 hòu jì dé shù shù 饭后记得漱口漱口 kuài lè duō 健康的人快乐多 zuǒ quān yòu quān 左三圈 右三圈 bó zi niǔ niǔ pì gu niǔ niǔ 脖子扭扭 屁股扭扭 zán men 早睡早起 咱们来做 运动 dǒu dǒu ya dǒu dǒu ya 抖抖手呀 抖抖脚呀 qín shēn hū xī 勤做深呼吸 学爷爷唱唱跳跳 我们不会老</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Adapted from: <http://blog.mandarinchineseschool.com/2013/08/chinese-kids-song-health-song-jiankang.html>